Stressbewältigung und Stressprävention im Unterricht der Mittelstufe

In der Mittelstufe besteht derzeit die Möglichkeit, im Fach Chinesisch weitere Entspannungstechniken aus dem Qigong (气功) im Unterricht sukzessive zu erlernen.

(Zu weiteren Informationen siehe „**Stressbewältigung und Stressprävention im Chinesisch-Unterricht der Sekundarstufe I“** unter Fach Chinesisch.)

Ein fächerübergreifendes Programm ist in Planung.